



ДЛЯ ВАКЦИНИРОВАННЫХ, РЕВАКЦИНИРОВАННЫХ И ПЕРЕБОЛЕВШИХ МЕНЕЕ ПОЛУГОДА НАЗАД ПРИ + COVID-19

Если у вас нет симптомов и вы
не в группе риска:

- лечение не требуется;
- можно получить больничный;
- необходима самоизоляция и проверка температуры не реже раза в сутки.





ДЛЯ ВАКЦИНИРОВАННЫХ, РЕВАКЦИНИРОВАННЫХ И ПЕРЕБОЛЕВШИХ МЕНЕЕ ПОЛУГОДА НАЗАД ПРИ + COVID-19

Если есть симптомы или вы в группе риска (возраст больше 60 лет, хронические заболевания, избыточный вес):

- оставайтесь дома, по возможности изолировавшись от других членов семьи в отдельной комнате;
- оформите больничный;
- проветривайте помещение;
- соблюдайте питьевой режим;
- измеряйте температуру не реже 3 раз в сутки;
- по возможности измеряйте сатурацию пульсоксиметром 2р/день (норма - не ниже 95-96%);
- используйте симптоматическое лечение, но не принимайте самостоятельно антибиотики.

**При ухудшении состояния
необходимо проконсультироваться
со специалистом по номеру**

122

или вызвать скорую.



ДЛЯ НЕПРИВИТЫХ И НЕ ПЕРЕБОЛЕВШИХ ПРИ ЛЮБЫХ СИМПТОМАХ ОРВИ / + COVID-19

- оставайтесь дома;
- позвоните в службу 122 и не принимайте самостоятельно антибиотики;
- в случае ухудшений вызовите скорую по номеру 103.



ЕСЛИ ЗАБОЛЕЛ РЕБЕНОК



- оставьте его дома и вызовите врача по номеру 122;
- не занимайтесь самолечением и не давайте самостоятельно антибиотики;
- в случае ухудшений вызовите скорую по номеру 103.





РЕКОМЕНДАЦИИ МИНЗДРАВА ВСЕМ ЖИТЕЛЯМ

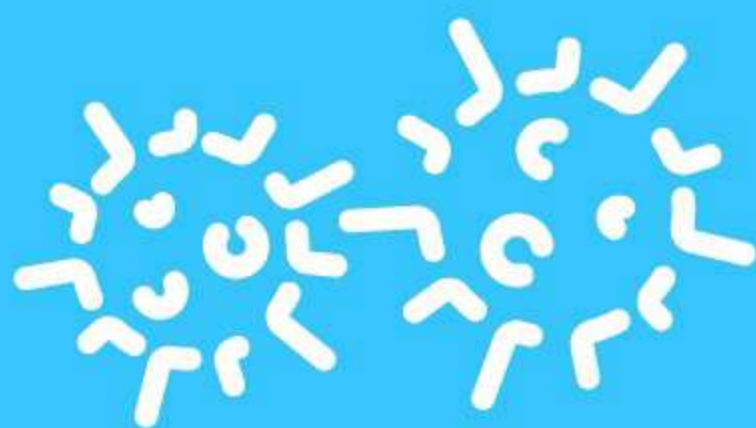
- носить маски,
- держать социальную дистанцию,
- мыть и обрабатывать руки антисептиком,
- избегать мест массового скопления людей.

**ЗАПИСАТЬСЯ НА ВАКЦИНАЦИЮ
И РЕВАКЦИНАЦИЮ
ОТ КОРОНАВИРУСА МОЖНО
НА САЙТЕ:**



<https://zdrav29.ru/>





ПАМЯТКА

ДЛЯ ГРАЖДАН
О ДЕЙСТВИЯХ В СЛУЧАЕ
БЕССИМПТОМНОГО
ИЛИ ЛЕГКОГО ТЕЧЕНИЯ
COVID-19 И ОРВИ

